

# 特別養護老人ホーム ショートステイ

## 集団体操

定期的に  
実施しています



身体を動かすことで筋力  
増強やバランス感覚・柔軟  
性などの向上の取り組み  
等を実施しています

## 四季を楽しむ

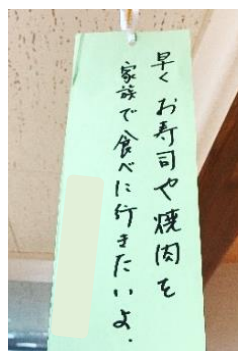
日本の豊かな四季や  
季節行事の楽しみを  
提供しています



5月 こいのぼり



7月 たなばた



## One for all, All for one.

この「アルナだより(夏号)」が皆様の手元に届くころには、五輪競技の様子が連日各種メディアを通じて報じられていることと思います。新型コロナ対策と五輪開催一見えない相手(ウイルス)と見える相手(人流)の両方に同時に対応することがいかに大変な事かは想像に難くありません。

柿生アルナ園におきましては、感染症対策として、手洗い・手指消毒の励行、マスクの常時着用など、細心の注意を払いケアに努めております。また、入所者の皆様及び職員の方々のワクチン接種もほぼ終了したため、今後の市中におけるワクチン接種率の増加を勘案して、面会の方法等の再検討を行う予定ですが、現在は安全面を最優先し、外部接触を極力抑えるため、面会制限・活動制限をさせていただいております。入所者の皆様、ご家族の皆様及び、ボランティアの皆様には、何かとご不自由をおかけしますが、ご理解の程重ねてお願い申し上げます。

医学的に終息を迎えた天然痘を除いて、歴史的にパンデミックの終息が社会的終息に終わっているように、残念ながらウイルスと共存せざるを得ません。実際に、英国が医療的終息を待たずに社会経済活動を全面再開したことはまさに、このことが根底にあります。果たして、現時点での社会的終息宣言が適切であったのか否か、今後どうなるのか、その影響が大変危惧されます。

東日本大震災の試練を、まだ克服はしていませんが「絆」をキーワードに乗り越え現在があるように、「一人はみんなのために、みんなは一つの目的のために(One for all, All for one)」行動しなければ、本当の意味での終息は望めないことでしょう。多くの犠牲の上に私たちの日々の生活が成り立っていることを自覚し、適切な情報に基づき、冷静かつ主体的に安全な社会生活を送ることが重要であると、私自身肝に銘じております。

最後になりますが、パンデミックの終息の日に向けて、私たち一人ひとりが、「最悪の事態に注意を払いつつも、希望をもって生き続けられること」を祈念しております。

2021年7月吉日 園長 鈴木 聡

\*R3年 10月 31日(土)に予定しておりました「第35回 地域向けアルナ祭」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、中止することといたしました。ご理解の程重ねてお願い申し上げます。

地域包括支援センター TEL044-989-5403  
お気軽にご相談ください FAX044-988-9774

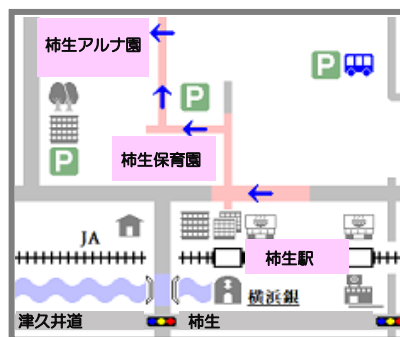
居宅介護支援事業所 TEL044-988-9990  
(ケアマネージャー) FAX044-988-9990  
お気軽にご相談ください

【柿生アルナ園 お問い合わせ】お気軽にご相談ください  
TEL044-987-0021(代表)

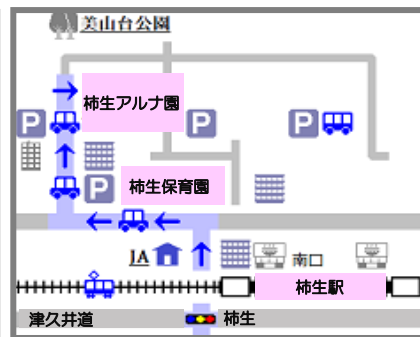
FAX: 044-989-1440  
Mail: [kakio-aruna@herb.ocn.ne.jp](mailto:kakio-aruna@herb.ocn.ne.jp)  
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生 5-19-10

柿生アルナ園へようこそ 検索

URL: <https://www.arunaen.jp>



電車でお越しの場合  
柿生駅南口より徒歩5分



お車でお越しの場合



2021年  
夏号

# アルナ だより



社会福祉法人 鈴保福祉会

## 柿生アルナ園



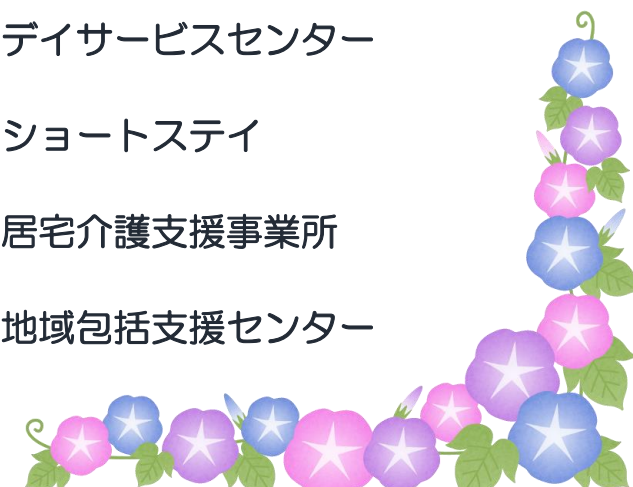
特別養護老人ホーム

デイサービスセンター

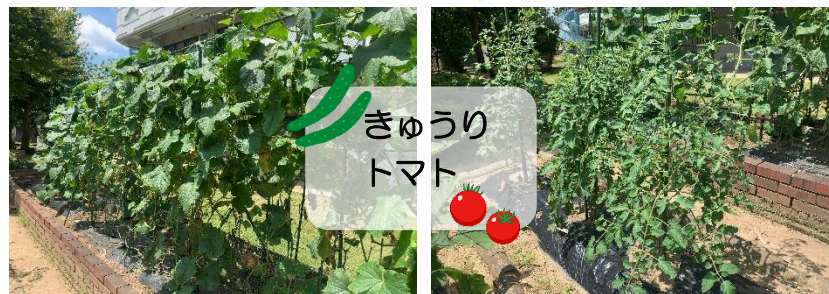
ショートステイ

居宅介護支援事業所

地域包括支援センター



# 園の畑



きゅうり  
トマト



なすび  
さつまいも



かぼちゃ  
いちご



すいか  
青じそ



オレガノ  
ローズマリー

# デイサービスセンター

TEL044-987-0021 担当：くろさわ



体験見学  
お気軽にお問い合わせください

## 入浴

要支援の方もご入浴いただけます  
「温泉の日」や季節にあわせた楽しみがあります



【一般浴槽】  
手すりや階段を利用し徒歩で  
入浴できます



【中間浴槽】  
座った姿勢で入浴できます

## 音楽で楽しくリハビリ



専門の先生によりミュージックベル・カスタネットや  
タンバリンなどを使用し音楽をとおして楽しくリハビ  
リを行います



ミュージックベルコンテスト  
2年連続金賞受賞  
(平成30年度・令和元年度)



先生より  
音楽はいろいろな感覚を  
使った総合力が必要です  
何より楽しむことそして  
最後までやりとげること  
が大切です

## 身体を動かす

5人程度のグループに分かれ、身体機能（座る・立つ・歩く）  
の向上をめざします



## 行事食とおやつ

おいしく楽しい特別な  
ひとときを提供しています



4月桜祭りのおやつ



5月  
お楽しみ昼食会

## 口の中の 清潔を保つ



歯科医（園スタッフ）  
による歯磨き指導  
やお口の中のクリ  
ーニング等を行いま  
す